

Überlegungen zur Schulfähigkeit eines Kindes

1. Körperliche / motorische Fähigkeiten	2. Geistige / kognitive Fähigkeiten	3. Soziale / emotionale Fähigkeiten
<ul style="list-style-type: none">• körperliche Entwicklung (gut sehen und hören)• Ball fangen• Gleichgewicht halten• Hampelmann springen• Treppen im Wechselschritt gehen• den Ranzen beherrschen• mit Arbeitsutensilien sachgerecht umgehen• den eigenen Platz in Ordnung halten (Eigentum achten)• die <u>starke</u> Hand kennen und einsetzen• Stift richtig halten• Motive sorgfältig an- und ausmalen• einfache Formen sauber ausschneiden• grundlegende Hygienemaßnahmen beachten• sich selbstständig umkleiden und Schuhe binden	<ul style="list-style-type: none">• sich während der Schulzeit von zu Hause lösen• Adresse, Namen der Eltern (Tel.-Nr.) kennen• Schulweg kennen und ganz oder teilweise meistern• klar und deutlich sprechen• sich in grammatikalisch richtigen Sätzen mitteilen• Kinderlieder, Verse u.ä. auswendig können• Farben, Formen, Größen erkennen, benennen und vergleichen• Anweisungen verstehen und annehmen• Aufträge ausführen• die eigenen Sachen erkennen und sachgerecht damit umgehen• mindestens bis 10 zählen, gerne darüber hinaus• sich 10-20 Minuten mit einer Sache beschäftigen können (Konzentrationsfähigkeit)	<ul style="list-style-type: none">• sich in eine Gruppe ein- und unterordnen• schwächere Kinder akzeptieren• rücksichtsvoller Umgang miteinander• Rituale annehmen• Regeln beachten• sich am gemeinsamen Spielen und Arbeiten beteiligen• eigene Bedürfnisse zeitweilig zurückstellen (abwarten)• Verantwortung übernehmen für die Dinge, die zur Verfügung gestellt werden• Eigentum anderer achten• höfliche Umgangsformen benutzen• Konflikte gewaltfrei lösen• Frustrationstoleranz!

Was Eltern vor der Einschulung tun können / sollen:

- Freuen Sie sich mit Ihrem Kind auf die Schule → positive Grundhaltung
- Schulweg üben (sicherster Weg) → Vorbildfunktion wichtig
- Gesundes Frühstück (gemeinsames Frühstück)
- Fördern Sie die Selbstständigkeit Ihres Kindes:
 - → Schuhe binden / sich alleine umziehen / anziehen
 - → sich auf der Toilette alleine zurechtfinden
 - → mit kleinen Arbeitsmaterialien umgehen (Stifte, Schere, Farben):
 - wichtig dabei: Ausdauer, etwas zu Ende zu bringen!
 - → Name, Adresse, Telefonnummer wissen → nützlich
 - → die wichtigsten Farben unterscheiden
- Gewöhnen Sie Ihr Kind an einen festen Tagesablauf (Aufstehen, Mahlzeiten, Zubettgehen) → 10-12 Stunden Schlaf
- Achten Sie auf einen altersgerechten Medienkonsum Ihrer Kinder! Schränken Sie den Fernsehkonsum ein (gemeinsames Fernsehen, ausgewählte Programme, darüber reden) → Schulanfänger sollten so wenig TV wie möglich sehen, vor allem nicht vor dem Schlafengehen
- Kind an selbstverständliche Ordnungen gewöhnen
- Lesen Sie Ihren Kindern regelmäßig vor, bringen Sie Ihnen aber noch nicht Lesen bei → Fördern Sie die Lust am Lesen (wer viel vorgelesen bekommt, freut sich darauf, es zu lernen)

Wenn Ihre Kinder folgende Dinge bis zur Einschulung können, wäre es sehr von Vorteil:

- bis 20/21/22 zählen
- den eigenen Namen schreiben und erkennen
- sich alleine und zügig an- / umziehen
- die Augen auf einem Würfel ohne Zählen erkennen (Spielen Sie Brettspiele mit Ihren Kindern!)